



# JUNGBRUNNENGRUPPE

*Ihre Gesundheit mit Spaß verbessern und stärken. Nicht gestern oder morgen... JETZT!*

Kaum jemand weiß, dass unser Drüsen- und Hormonsystem die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für **Gesundheit, körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet? Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab?

Effektive Übungen bringen Ihre Drüsen täglich auf Trab in der Prävention und sorgen für eine Verbesserung bei folgenden Beschwerden:

**Rücken- und Gelenkbeschwerden, Rheuma, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Gemütsschwankungen, Frauenleiden, Kinderwunsch, Sehverschlechterung, Blutdruckschwankungen u.v.m.**

Krankheiten vorbeugen? Das klingt vernünftig, aber auch wahnsinnig langweilig. **Wie wäre es, mit Ausdauer und Power – ohne Fitnessstudio und Ausdauersport? Prävention kann lustig sein und kostet wenig Zeit!**

*Neugierig?* Dann sind Sie bei mir richtig! Wie Sie Ihr Drüsensystem täglich auf Trab bringen können, zeige ich Ihnen bei meinem effektiven Programm. Die **einzigartige Kombination aus Aromapflege, altpersischem Wissen, Yoga und vielen nützlichen Gesundheitstipps** bringt Ihre Organ- und Drüsenfunktion wieder in Schwung.

**Ich freue mich auf Ihr Kommen!**

## Termine wöchentlich:

Dienstags: 19 Uhr – 20:30 Uhr

Donnerstags: 10 Uhr – 11:30 Uhr

Start wieder ab September 2018

## Kosten:

Schnuppern: 10 € Einzelner Abend: 15 €

Monats-Abo: 100 €

## Anmeldung unter:



Christa Opitz-Böhm

Heilpraktikerin, Augenakupunktur, Sehtraining,  
Entgiftungsmassagen, Autorin  
Tel.: 08171-9061654