



DER JUNGBRUNNEN IN UNS

Kaum jemand weiß, dass unser **Drüsen- und Hormonsystem** die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für unser **körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet. Die Aktivität des Hormonsystems ist ausschlaggebend wie fit wir körperlich und geistig sind. Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab. Spezielle Übungen können dem entgegen wirken, unsere Gesundheit maßgeblich beeinflussen in der Prävention und sorgen zudem für eine Verbesserung unter anderem bei folgenden Beschwerden:

Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenksbeschwerden, Rheuma, Gicht, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Blutdruckschwankungen, Gemütsschwankungen, Hormonstörungen, Wechseljahrsbeschwerden, Frauenleiden, Sehverschlechterung, Hyperaktivität u.v.m.

Wenn Sie aktiv Ihre Gesundheit unterstützen möchten, dann sind Sie bei mir richtig. Ich zeige Ihnen effektive Übungen und Gesundheitstipps die Ihre Drüsen wieder in Schwung bringen und bei regelmäßiger Anwendung Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden wesentlich verbessern. Sie erhalten zudem eine **Infomappe** mit allen wichtigen Informationen rund um das Drüsensystem. Ätherische Öle in der höchsten Qualitätsstufe runden die Kräftigung der Drüsen ab.

Snacks und Getränke sind ebenfalls im Preis enthalten. Falls Sie noch Fragen zum Workshop haben, zögern Sie nicht, Kontakt mit mir aufzunehmen!

Ich freue mich auf Sie!

Termin: in Planung

Ort: Wolfratshausen und ich komme auch in Ihren Ort

Seminarleitung: Christa Opitz-Böhm, Heilpraktikerin, Augentherapeutin, Autorin

Kosten: **95,00 €** incl. Infomappe, Getränke, Snacks

110,00 € incl. Infomappe, Getränke, Snacks Bei Buchung in Ihrem Ort

Anmeldung: bei gesunddurchjedesalter@web.de oder 08171-348 237

Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Neugierde und Spaß