



# DER JUNGBRUNNEN IN UNS

Kaum jemand weiß, dass unser **Drüsen- und Hormonsystem** die **schöpferische Lebenssubstanz** enthält und damit die Grundlage für unser **körperliches und geistiges Wohlbefinden** bildet. Die Aktivität des Hormonsystems ist ausschlaggebend wie fit wir körperlich und geistig sind. Die Organ- und Drüsenfunktion nimmt im Alter immer mehr ab. Spezielle Übungen können dem entgegen wirken, unsere Gesundheit maßgeblich beeinflussen in der Prävention und sorgen zudem für eine Verbesserung unter anderem bei folgenden Beschwerden:

**Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenksbeschwerden, Rheuma, Gicht, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden, Blutdruckschwankungen, Gemütsschwankungen, Wechseljahrbeschwerden, Frauenleiden, Kinderwunsch, Potenzstörung, Sehverschlechterung, Hyperaktivität u.v.m.**

Der Workshop beginnt mit einer gemeinsamen **Meditationsübung**. Anschließend lernen Sie das Drüsensystem und ihren Einfluss auf unsere Gesundheit (**Theorieteil**) kennen.

Wenn Sie aktiv Ihre Gesundheit unterstützen möchten, dann sind Sie bei mir richtig. Ich zeige Ihnen effektive Übungen und Gesundheitstipps die Ihre Drüsen wieder in Schwung bringen und bei regelmäßiger Anwendung Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden wesentlich verbessern (**Praxisteil**). Sie erhalten zudem eine **Infomappe** mit allen wichtigen Informationen rund um das Drüsensystem. Ätherische Öle in der höchsten Qualitätsstufe runden die Kräftigung der Drüsen ab.

Snacks und Getränke sind ebenfalls im Preis enthalten. Falls Sie noch Fragen zum Workshop haben, zögern Sie nicht, Kontakt mit mir aufzunehmen! **Ich freue mich auf Sie!**

**Termin: 24.02.2018, 9 Uhr – 16 Uhr**

**Ort:** Naturheilpraxis Brigitte Voigt, Römerstrasse. 63 A, 64291 Darmstadt

**Kosten: 115,16 €** Theorie und Praxis, Infomappe, Getränke, Snacks  
**begrenzte Teilnehmerzahl**

**Anmeldung** über [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de), dann ist Ihr Platz gesichert

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, dicke Socken, 1 Decke, Neugierde und Spaß